PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-09	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	72
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Identifica la capacidad motriz, en dirección a al especificidad de la práctica física y corporal en reconocimiento de las habilidades físicas, cognitivas y sensoriales basadas en el movimiento y la centración corporal.

COGNITIVA :
Integra conceptos básicos de las habilidades propias de la gimnasia a través de actividades didácticas .

PSICOSOCIAL :
identifico mi territorio a través de juegos.

LUDICA :
Adquiere habilidades lúdicas que le permiten al escolar mejorar las relaciones con su par .

TEMA :
RECONOCIMIENTO DE ESPACIO DONDE PRACYICO EL DEPORTE

SUBTEMAS :
CAMINATA PARQUES ALEDAÑOS

IMPLEMENTACION :
LAZO,CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo, llamado de asistencia y organización de la clase 2. Socialización objetivo específicos de la clase y preguntas del componente social cual es mi territorio, características y que me gusta, 3. movilidad articular. Empezamos por preparar tus articulaciones: Rotación de tobillos, movimiento de rodilla, círculos con la cadera, elevación de brazos. 4. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 5. activación, Inhalación y exhalación profunda, Realiza saltos. Pies juntos hacia adelante y hacia atrás, Abriendo y cerrando piernas y alternando piernas adelante y atrás. 6. juego cogidas

TIEMPO
1. 10 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos. 4. 3 minutos. 5. 3 minutos. 6. 5 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
La caminata se realizará al frente del parque la mina Dónde se encuentran parques con montañas desde con descenso y ascenso en el que se amarran cuerdas para que los niños escalen, en los descensos que bajen en posición acostados bajaran rodando y se llevará las máquinas de ejercicio donde se les explicara la función y el manejo de cada máquina y para qué parte del cuerpo sirve Se les hablara de los parques y su importancia de mantener los limpios de cuidarlos Se realizará la ciencia una escalera el que lo haga más rápido Y seguido realizaremos un juego libre

TIEMPO
9. 15 minutos 10. 15 minutos 11. 15 minutos 12. 15 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
En una hoja dibuja o escribe los citios que conociste y que le puedes aportar o como lo cuidarías

TIEMPO
5 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador) finalización periodo de actividades.

TIEMPO
1. 3 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos.

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-09	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 72	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026601786	JORLEIDY SOFIA SUAREZ	No asistio
1518282	LUIS DAMIAN VERA	No asistio
1034311695	BREINER ALEXANDER MEDILLIN	No asistio
5991162	CRISBELL ISABELLA DUQUE	Asistio
1034307585	MARÍA ALEJANDRA FORERO	No asistio
1023974917	ISABELA JARA	No asistio
1016736736	ERIK JULIAN VIRACAHA	No asistio
N37665832900	DALBER DAVID HERNANDEZ	No asistio
1028672197	SARA NICOL PIÑEROS	No asistio
1028672198	ERIKA VALERIA PIÑEROS	No asistio
1103674664	SARAMY ALEJANDRA PEÑA	No asistio
1206221423	ANDERSON JOEL CUARAN	No asistio
9137278	OWEN ENMANUEL AGUILAR	No asistio
N37665359975	ARANZA SOFIA BUSTAMANTE	Asistio
N37665441234	ARANZA KAROLINA CHIRINOS	No asistio
1026301192	JOSEPH JASUAT MARTINEZ	No asistio
1222214208	Alison Sofia López	No asistio
1013684224	Jhoel Matias Herrera	No asistio
1016109569	ANDRÉS DAVID DAVID CARDONA	No asistio